



# Miktions- und Schmerztagebuch

Uhrzeit	Trinkmenge	Urinmenge	Schmerzskala	Trinkmenge	Urinmenge	Schmerzskala	Trinkmenge	Urinmenge	Schmerzskala
5.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
6.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
7.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
8.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
9.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
10.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
11.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
12.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
13.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
14.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
15.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
16.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
17.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
18.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
19.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
20.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
21.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
22.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
23.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
24.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
1.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
2.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
3.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	
4.00 Uhr	ml	ml		ml	ml		ml	ml	

1 Tasse = 250 ml  
1 Glas = 200 ml

Schmerzskala

